

Kontakt

Pastor-Schlichting-Straße 4
49439 Steinfeld

E-Mail für alle Büros:

pfarramt@st-johannes-baptist.de

Homepage der Pfarrei:

www.st-johannes-baptist.de

St. Johannes Baptist Steinfeld:

Tel.: 05492/92685-0
Fax: 05492/92685-25
Mo., Die.: 08.30 Uhr - 12.30 Uhr
Do., Fr.: 08.30 Uhr - 12.30 Uhr

St. Peter u. Paul Holdorf:

Tel.: 05494/225
Mi.: 08.30 Uhr – 12.30 Uhr

St. Bonaventura Mühlen:

Seelsorgliche Ansprechpartner sind die Franziskaner

St. Barbara Handorf-Langenberg:

Seelsorgliche Ansprechpartner:
Ursula Peters, Tel. 0171/2092372

In dringenden **seelsorglichen Notfällen** außerhalb der Öffnungszeiten des Pfarrbüros wenden Sie sich bitte zuerst an Pfr. Strickmann. Sollte dieser telefonisch nicht erreichbar sein, können Sie über die Pforte des Krankenhauses Damme Kontakt herstellen (05491-601).

Pfr. Bernd Strickmann

Tel. 05492/92685-13
Bernd.Strickmann@kkol.de

Pater Ansgar Koch OFM

Tel. 05492/982072 oder 0162/4798220
p.ansgar@st-johannes-baptist.de

Pater Joseph Niravathuparampil

Tel. 05494/979790 oder 0151/28600932
p.joseph@st-johannes-baptist.de

Pastoralreferentin Ursula Peters

Tel. 05492/92685-16 oder 0171/2092372
u.peters@st-johannes-baptist.de

Pastoralreferent Felix von Keitz

Tel. 05492/92685-11 oder 0170/9602654
f.vonkeitz@st-johannes-baptist.de

Pfarrer em. Helmut Middendorf

Tel. 0172/5100667
helmutmiddendorf@web.de

Rechnungsführerin Tanja Heidler

Tel. 05492/92685-14
tanja.heidler@kkol.de



St.
Johannes
Baptist

Johannes-Blick Rückblick, Rundblick, Ausblick

Katholische Pfarrei St. Johannes Baptist
Steinfeld – Holdorf – Mühlen – Handorf-Langenberg
12.10. – 18.10.25 Lesejahr C Nr. 40 0,40 €
28. Sonntag im Jahreskreis

Unproduktiv sein

Manchmal hat man den Eindruck, als zähle heute nur noch, was messbar ist: Geld, Leistung, Effizienz. Probleme sollen schnell gelöst, Termine abgehakt, Ziele erreicht werden. Wer krank war, geht wieder arbeiten. Wer Hilfe bekommen hat, macht weiter. Hauptsache, es läuft.

Doch Jesus erzählt eine andere Geschichte: Zehn Kranke werden geheilt, neun laufen weiter – so wie das System es verlangt. Nur einer kehrt um. Er durchbricht die Logik von Nehmen und Weitermachen. Er leistet nichts, zahlt nichts, erfüllt keine Erwartung. Er tut etwas völlig „Unproduktives“: Er sagt Danke.

Umkehren – das können auch wir heute. Wenn die Nachbarin das Paket angenommen hat, könnten wir ihr ein kleines Dankeschön vor die Tür stellen, statt nur kurz zu nicken. Wenn der Kollege uns ausgeholfen hat, könnten wir beim nächsten Kaffee fragen, wie es ihm geht, statt gleich zur nächsten Aufgabe zu hetzen.

Stehenbleiben – gegen den Takt der Zeit. Wenn der Busfahrer wartet, obwohl wir zu spät dran sind. Wenn die Kassiererin freundlich bleibt, obwohl die Schlange lang ist. Wenn der Handwerker gründlich arbeitet, obwohl es länger dauert.

Ausharren – bei dem, was nicht effizient ist. Zeit mit jemandem verbringen, der Zuspruch braucht. Einem Menschen helfen, ohne auf die Uhr zu schauen. Im Gespräch bleiben, auch wenn das Problem schon geklärt ist.

Als Christen dürfen wir anders sein. Wir müssen nicht immer schneller, mehr, besser. Wir dürfen manchmal einfach nur dankbar sein – und damit zeigen, dass uns ein Mensch mehr wert ist als seine Leistung.

Felix von Keitz, Pastoralreferent

Pfarrei St. Johannes Bapt. s. t. Decoll.

Verstorbene aus unserer Pfarrei

29.09.: Hans Rolfes, Steinfeld, 60 Jahre

04.10.: Katharina Runnebaum, Steinfeld, 74 Jahre

Ehevermeldung

Michael Kamphake u. Andrea Schomacher Steinfeld

Trauung

Am **Samstag, 18.10.** heiraten in Steinfeld um 14.30 Uhr Sven Richter u. Teresa Thien aus Steinfeld.

Wir gratulieren dem Brautpaar ganz herzlich und wünschen ihm weiterhin Gottes Segen auf ihrem weiteren Lebensweg.

Liebungsgebete gesucht

Liebe Gemeinde, bis zum 19.10. sammeln wir Ihre Lieblingsgebete für unseren Johannesstern. Schreiben Sie einfach das Gebet auf eine Karte im Eingangsbereich der Kirche, dass sie begleitet oder besonders berührt. Herzlichen Dank für ihren Beitrag.

Nach(t)gedacht

Herzliche Einladung!

Am **Sonntag, 26.10.** findet in der Kirche in Mühlen ein besonderer Gottesdienst statt:

Nach(t)gedacht

Sie sind herzlich eingeladen, am Sonntagabend um **20.00 Uhr**, sich etwas Gutes zu tun!

Die Messfeier wird so gestaltet sein, dass Sie die Seele baumeln lassen können: Orgelmusik – Stille – Kurzpredigt ...

Deshalb auch der Titel: Nach(t)gedacht – in der Nacht nachzudenken und zur Ruhe zu kommen.

Dieser Gottesdienst wird für unseren Pastoralen Raum angeboten. An der Orgel dürfen wir Herrn Karsten Klinker aus Cloppenburg (St. Andreas) begrüßen.

Ich freue mich auf Sie!

Ihr

Bernd Strickmann



Gräbersegnung auf unseren Friedhöfen

Sonntag, 26.10., 15.00 Uhr in Holdorf

Sonntag, 02.11., 15.00 Uhr in Steinfeld

Sonntag, 02.11., 15.00 Uhr in Handorf-Langenberg

Sonntag, 02.11., 16.30 Uhr in Mühlen

Vortrag über Pater Capistran

Am **Montag, 17.11.** sind alle Interessierten ins MKH Mühlen eingeladen. Dr. Torsten W. Müller, promovierter wissenschaftlicher Mitarbeiter der Universität Erfurt und jetziger Leiter des Museumsdorfes Cloppenburg referiert zum Thema: **Pater Capistran Bavendiek und der wichtigste Wallfahrtsort der DDR.** Dr. Müller ist Experte für die Geschichte der katholischen Kirche in der DDR. Beginn ist um **19.00 Uhr im MKH Mühlen** (hinter der Kirche).

Zeit für Herzenspost!

Mit ein paar Zeilen Freude schenken!

Die Pfarrei St. Johannes Baptist lädt zum Mitmachen ein: Schreibt einen Brief oder eine Postkarte für Menschen in unserer Pfarrei!

Die Tage werden wieder kürzer und Menschen mit wenig Kontakten freuen sich besonders über einige fröhliche und liebe Worte. Alltags- und Urlaubserlebnisse, persönliche Gedanken zu unterschiedlichen Themen sowie eigene Fragen an die Zukunft, Gedichte oder Lieblingsgeschichten, Rätsel und Zeichnungen, ... - Alles darf geteilt werden!

Auch einfache freundliche Grüße sollen den Menschen sagen: **Da denkt jemand an dich!**

Genau das kann den Tag von jemandem heller machen.

Jede und jeder ist dazu eingeladen!

Ab dem 06.10. bis zum 21.11. stehen in den Pfarrkirchen Postkarten zur Mitnahme und Sammelboxen zur Abgabe bereit, außerdem werden Briefe und zuvor verteilte Postkarten bei den weiterführenden Schulen bis zum 30.10.2025 abgeholt.

Der Sachausschuss Caritas verteilt die Postgrüße anschließend an Menschen, die zuhause von einem Pflegedienst unterstützt werden oder in einem Seniorenwohnheim innerhalb der Pfarreigrenzen leben.

Fragen zur Aktion in St. Johannes Baptist gerne unter Tel.: 05492/9268516 oder Mobil: 0171 2092372 an Pastoralreferentin Ursula Peters.

Konzert

„The Sound of Symphonic Winds“

Der Musikverein Holdorf präsentiert sich als sinfonisches Blasorchester

Als Blasorchester für die vielen Bereiche der volkstümlichen Musik ist der Musikverein Holdorf bereits weit über die Grenzen der Gemeinde hinaus bekannt. Aber dies ist nur eine Seite der Bläsermusik.

Am **Sonntag, 02.11.** präsentiert sich der Musikverein Holdorf als sinfonisches Blasorchester mit vollem Orchesterinstrumentarium. Auf dem Programm stehen u.a. Originalwerke, komponiert für diese klanggewaltigen Möglichkeiten mit vollem Schlagwerk und Instrumenten, die auf Schützenfesten sonst nicht zu finden sind wie z.B. Bassklarinette und Fagott, speziell für dieses Genre komponiert.

Beginn ist um 18.00 Uhr in der Kirche Peter und Paul Holdorf, der Eintritt ist frei.

Pilgerreise der Pfarrei in den Pfaffenwinkel vom 15. bis 20.06.2026

Informationsbroschüren mit den Anmeldezetteln liegen ab sofort in den Kirchen und Pfarrbüros aus.

Pfarrereiratswahl



Am Wochenende 08./09.11.2025 ist in diesem Jahr die Wahl zum Pfarreirat.

Die Vorschlagslisten des Wahlvorstandes mit den Kandidierenden hängen in allen Kirchen aus.

Kollekte

12.10.: für das Exerzitenwerk im Offizialatsbezirk

19.10.: für die Aufgaben der Kirchengemeinde

Neues aus dem Franziskanerkloster

Einladung zur Tiersegnung

Da unser Ordensgründer Franz von Assisi ein Freund der Schöpfung und aller Geschöpfe war, laden wir Franziskaner aus Mühlen, anlässlich des Franziskusfest, dass wir gefeiert haben, herzlich zur Tiersegnung ein.

Am **Samstag, 18.10., Beginn: 15.00 Uhr - vor dem Maximilian-Kolbe-Haus in Mühlen**

Bringt alle Eure Tiere mit – ob Hund, Katze, Geflügel, Kaninchen, Meerschweinchen, Pferd oder Wellensittich – und feiert mit uns einen besonderen Gottesdienst unter freiem Himmel. Gemeinsam danken wir für die Schönheit der Schöpfung und stellen unsere tierischen Begleiter unter Gottes Segen. Alle sind willkommen – Groß und Klein, Zwei- und Vierbeiner!

Wir freuen uns auf Euer Kommen und auf viele fröhliche Pfoten, Hufe und Flügel.

Eure Franziskaner

Pater Ansgar Koch, OFM u. Pater Dietmar Brüggemann, OFM

Neues aus St. Johannes Bapt. Steinfeld

Totengedenken

6-Wochenamt

Sonntag, 12.10., 10.30 Uhr:

für die verst. Frau Maria Meyer

für die verst. Frau Josefa Bley

Geburtstage

16.10.: Anna Möhlenhaskamp, Diepholzer Str. **84 J.**

16.10.: Elke Richter, Danziger Str. **82 J.**

17.10.: Hildegard Wieferich, Am Kreuzberg **84 J.**

18.10.: Maria Holzum, Dinklager Str. **88 J.**

Pfarrbüro Steinfeld

Das Pfarrbüro ist in den Ferien (v.13.-25.10.) nur vormittags von 08.30-12.30 Uhr montags, dienstags, donnerstags und freitags geöffnet.

Kolpingsfrauen

Das nächste Frühstück der Kolpingsfrauen findet am **Dienstag, 14.10.** um **08.30 Uhr** im Kolpinghaus statt.

Franziskusmesse

St. Franziskustag

Den Todestag des Hl. Franziskus (er ist am Abend des 3. Oktobers 1226 gestorben) feiert das Franziskus-Stift mit der Gemeinde St. Johannes Baptist am **Sonntag, 19.10.** um 10.30 Uhr. Hierzu wird herzlich eingeladen.

Kfd Steinfeld

Am **Donnerstag, 23.10.** findet um **19.00 Uhr** im Kolpinghaus in Steinfeld, die Planung für das „Programm 2025“ der katholischen Frauengemeinschaft Steinfeld statt.

Alle Kfd Mitglieder sind dazu herzlich eingeladen. Wir hoffen auf viele verschiedene Vorschläge für ein ansprechendes Programm 2025.

Rosenkranzgebet im Monat Oktober

Im Rosenkranzmonat Oktober wird 20 Minuten vor Beginn jeder Hl. Messe der Rosenkranz gebetet. Hierzu laden wir herzlich ein.

Mittagstisch „Tauhope äten“

Unter dem Motto „Gemeinschaft erleben und essen“ möchten wir einen regelmäßigen Mittagstisch in Mühlen und Steinfeld einrichten.

Für diese Aktion benötigen wir Mitwirkende, die das Team unterstützen. Wer Interesse oder Nachfragen hat, melde sich gerne bei Ruth Trenkamp, Hdnr. 0151 11561275 oder Ursula Peters 0171 2092372. Wir würden uns freuen, wenn es mit ihrer Hilfe gelingen könnte.

Alleinstehende Frauen

Die Gruppe „Alleinstehende Frauen“ trifft sich im Kolpinghaus am **12.10.2025** um 14.30 Uhr zum gemütlichen Beisammensein, Kaffee trinken und Plaudern. Interessierte Frauen sind herzlich willkommen.

Bücherei Steinfeld

Aufgrund des Umzugs in das Alte Pastorat bleibt die Bücherei bis zum 09.11. geschlossen.

Neues aus St. Peter und Paul Holdorf

Totengedenken

Jahresseelenamt

Sonntag, 12.10., 11.00 Uhr:

für den verst. Herrn Goswin Klene

Samstag, 18.10., 19.00 Uhr:

für die verst. Frau Elisabeth Wübbeling

Geburtstage

13.10.: Marianne Pille, Steinfelder Str. **97 J.**

15.10.: Annelies Krampe, Am Ölberg **86 J.**

17.10.: Klara Krolage, Steinfelder Str. **97 J.**

17.10.: Robert Rechtiem, Fladderlohausen **88 J.**

Pfarrbüro Holdorf

Das Pfarrbüro ist in den Ferien (v. 13.- 25.10.) nur mittwochs von 08.30-12.30 Uhr geöffnet.

Litauenhilfe

Der nächste Sammeltermin für Bekleidung, Textilien aller Art, Schuhe ist am **Montag, 13.10.** von **15.00 Uhr – 17.00 Uhr** im Pfarrheim Holdorf. Alle weiteren Sammeltermine finden **jeden 2. Montag im Monat** statt.

Senioren-gemeinschaft

Am **Dienstag, 14.10.** sind unsere Senioren eingeladen zum Gemeinschaftsgottesdienst um **15.00 Uhr** in der Kirche. Anschließend sind alle zur Kaffeetafel ins Pfarrheim willkommen. An diesem Nachmittag werden Elisabeth Vodde-Börgerding und Frau Kanne-Hunfeld (Malteser) über „Hilfen im Alltag“ informieren.

Ortsausschuss

Die nächste Sitzung des Ortsausschusses ist am **Mittwoch, 15.10.** um 20.00 Uhr im Pfarrheim.

Rosenkranzgebet im Monat Oktober

Im Rosenkranzmonat Oktober beten wir vor den Hl. Messen am Samstag und Sonntag fünf Minuten ein Gebet vom Rosenkranz.

Alleinstehende Frauen

Am **Sonntag, 26.10.** treffen sich die Alleinstehenden Frauen um **14.30 Uhr** bei Bocklage, Ihorst zum plattdeutschen Theater. Anmeldungen bei Christa, Tel. 9806747 oder Elfriede, Tel. 512

Bücherei Holdorf

Die Bücherei in Holdorf hat geöffnet:

dienstags von 18.00 - 19.00 Uhr
mittwochs von 16.00 - 17.30 Uhr
sonntags von 10.30 - 12.00 Uhr

Neues aus St. Bonaventura Mühlen

Kollekte:

Samstag, 18.10., 17.30 Uhr

Andreas Hartke - Alfons Völkerding

Geburtstage

15.10.: Hedwig Krümpelbeck, Kolpingstr. **88 J.**

18.10.: Ida Barhorst, Kolpingstr. **82 J.**

Rosenkranzgebet im Monat Oktober

Im Rosenkranzmonat Oktober werden wir dienstags um 07.45 Uhr den Rosenkranz beten. Hierzu laden wir herzlich ein.

Frauengemeinschaft

Am **Dienstag, 14.10.** sind alle Frauen unserer Gemeinde ganz herzlich um **08.00 Uhr** zur Frauenmesse in die Kirche mit anschl. Frühstück eingeladen.

Die Rentnerband sucht Verstärkung

Altersbedingt und durch Krankheitsfälle hat die Rentnerband Mühlen einige Ausfälle. Treff ist jeden Montag von 09.00 Uhr – 11.00 Uhr. Arbeitsgeräte stehen zur Verfügung.

Anmeldung: montags einfach mit gutem Willen kommen. Die Rentnerband freut sich über neue Mitglieder.

Mittagstisch „Tauhope äten“

Unter dem Motto „Gemeinschaft erleben und essen“ möchten wir einen regelmäßigen Mittagstisch in Mühlen und Steinfeld einrichten.

Für diese Aktion benötigen wir Mitwirkende, die das Team unterstützen. Wer Interesse oder Nachfragen hat, melde sich gerne bei Ruth Trenkamp, Hdnr. 0151 11561275 oder Ursula Peters 0171 2092372. Wir würden uns freuen, wenn es mit ihrer Hilfe gelingen könnte.

Bücherei Mühlen

Die Bücherei in Mühlen hat geöffnet:

sonntags von 10.00 - 11.30 Uhr
dienstags von 17.00 - 18.00 Uhr

***Gott sagt zum Menschen nicht:
Du musst zuerst anders werden,
damit ich dich annehmen kann.
Sondern weil er ihn annimmt,
kann der Mensch anders werden,
gibt es einen Weg nach oben.***

Klaus Hemmerle, 1929 - 1994

Neues aus St. Barbara Handorf-Langenberg

Totengedenken

Jahresseelenamt

Sonntag, 12.10., 09.00 Uhr:

für den verst. Herrn Günter Diesen

Geburtstag

15.10.: Luzia Berkemeyer, Rosenstr. **86 J.**

15.10.: Brigitta Schonhöft, Steinfelder Damm **82 J.**

Gruppe Alt Handorf

Die Gruppe Alt Handorf trifft sich am **Mittwoch, 15.10.** um 15.00 Uhr zum Kirche putzen.

kfd Frauengemeinschaft

Die Frauengemeinschaft trifft sich am **Donnerstag, 16.10.** um 19.00 Uhr zum Rosenkranzgebet mit Filmabend in St. Barbara.

Messintentionen

Intentionen für alle Kirchengemeinden

Sonntag, 12. Oktober 2025

JM Heinrich Rohe; L.u.V.d.F. Paul Deters; L.u.V.d.F. Schulte u. Havermann; L.u.V.d.F. Gerberding; L.u.V.d.F. Grevenstette; JM Ferdi Haskamp ; Heinrich u. Georg Kramer u. L.u.V.d.F. Kramer-Fleerkotte u. Julia Busche; L.u.V.d.F. Thöle; Franz u. Maria Fischer u. Gertrud Pille, Kroge; Heinrich Dultmeyer u.L.u.V.d.F. Josef Dultmeyer u. Fam. Aug. Kolhoff u. Geschwister Rolfsen; Heinrich Rottinghaus u. Margret Rottinghaus u. Maria Rottinghaus, Münster; L.u.V.d.F. Klene u. Robke; Hanna Stuntebeck, Brunhild u. Bernd; L.u.V.d.F. Ansmann-Plagge-Giere; Walter Fischer u. L.u.V.d.F. Fischer-Schapstall; Josef Bornhorn; Ehel. Paul u. Irmgard Harpenau u. L.u.V.d.F. August Düvel ; Otto Kruse u.L.u.V.d.F. Kruse; L.u.V.d.F. Josef u. Werner Richter u. Johannes u. Elisabeth Rehtien; Mia Haskamp (v.d. Nachbarn vom Poppenberg); Fritz Niehues; zur Mutter Gotes der immerwährenden Hilfe (E); Aloys Schockemöhle u. Ehel. Aloys u. Emma Schockemöhle u. Franz; Richard Melzer u. Tochter Erika Buschemöhle; Hermann Voß; V.d.F. Bley-Steltenpohl

Montag, 13. Oktober 2025

Clara Meyer; Hildegard Ertel u. Sohn Engelbert Beglau; Ehel. Franz u. Maria Saalfeld

Dienstag, 14. Oktober 2025

JM Maria Heil

Mittwoch, 15. Oktober 2025

L.u.V.d.F. Völkerding-Hardenberg

Donnerstag, 16. Oktober 2025

Agnes u. Josef Heil u. Familie; L.u.V.d. F. Hedwig Meyer-Moormann; Anna u. Josef Koldehoff u. Maria Koldehoff; JM J. gr. Schlarmann, sen.; Irmgard Harpenau u. V.d.F. Krapp-Harpenau; Wilma u. Hubert Kröger

Samstag, 18. Oktober 2025

Bernhard Rolfes u. Ehel. Anton (JM) u. Josefa Rolfes; Ehel. August Haskamp, Harpendorf; Christa Müller; Benno Meyer u.L.u.V.d.F. Meyer-Berkemeyer; L.u.V.d.F. Schypke-Thoben; Anton Wichelmann (v. d. Nachbarn); L.u.V.d.F. Goosmann; L.u.V.d.F. Kohl; Gertrud Grabber; Evi Willenbring (v.d. Nachbarn); L.u.V.d.F. Lindemann-Meyer; Ehel. Paula u. Heinrich Echtermann u. Heirich Schute, Lindern; L.u.V.d.F. Bernard Heil u. Birgit Rehtien; L.u.V.d.F. Franz Echtermann/Hermann Heil

Datum	Steinfeld St. Johannes Baptist	Holdorf St. Peter u. Paul	Mühlen St. Bonaventura	Handorf- Langenberg St. Barbara
Sonntag, 12.10.25	10.30 Uhr Hl. Messe (Pater Joseph)	11.00 Uhr Hl. Messe (Pater Ansgar)		09.00 Uhr Hl. Messe (Pater Ansgar)
Montag, 13.10.25		19.00 Uhr Hl. Messe (Klosterkapelle)		
Dienstag, 14.10.25		15.00 Uhr Seniorenmesse	08.00 Uhr Frauengemeinschafts- messe	
Mittwoch, 15.10.25				19.00 Uhr Hl. Messe
Donnerstag, 16.10.25	08.00 Uhr Hl. Messe			19.00 Uhr Rosenkranzgebet der Frauengemeinschaft
Freitag, 17.10.25		08.30 Uhr Hl. Messe		
Samstag, 18.10.25	14.30 Uhr Trauung	19.00 Uhr Vorabendmesse (Pater Joseph)	15.00 Uhr Tiersegnung vor dem MKH 16.00 Uhr – 17.00 Uhr Beichtgelegenheit 17.30 Uhr Vorabendmesse (Pater Ansgar)	
Sonntag, 19.10.25	10.30 Uhr Hl. Messe - mitgestaltet vom Förderverein des St. Franziskusstiftes (Pfr. Strickmann)	11.00 Uhr Familienwortgottes- dienst		09.00 Uhr Hl. Messe (Pater Joseph)

28. Sonntag im Jahreskreis (Ev Lk 17, 11–19)

Es geschah auf dem Weg nach Jerusalem: Jesus zog durch das Grenzgebiet von Samárien und Galiláa. Als er in ein Dorf hineingehen wollte, kamen ihm zehn Aussätzige entgegen. Sie blieben in der Ferne stehen und riefen: Jesus, Meister, hab Erbarmen mit uns! Als er sie sah, sagte er zu ihnen: Geht, zeigt euch den Priestern! Und es geschah: Während sie hingingen, wurden sie rein. Einer von ihnen aber kehrte um, als er sah, dass er geheilt war; und er lobte Gott mit lauter Stimme. Er warf sich vor den Füßen Jesu auf das Angesicht und dankte ihm. Dieser Mann war ein Samaríter. Da sagte Jesus: Sind nicht zehn rein geworden? Wo sind die neun? Ist denn keiner umgekehrt, um Gott zu ehren, außer diesem Fremden? Und er sagte zu ihm: Steh auf und geh! Dein Glaube hat dich gerettet.